

**Edito**

Les stages d'été battent « leur plein ». Alexandre, Stéphanie, Jean Luc et toute leur équipe d'initiateurs sont prêts pour accueillir en juillet et août, comme à l'habitude, des sessions « tennis-été » adaptées à tous les âges. Du côté du centre d'entraînement, sa **traditionnelle tournée du lac d'Annecy** est sur le départ. Savamment sélectionné par Guillaume, un conséquent calendrier de tournois attend chaque compétiteur inscrit à glaner des points par ici, des perfs par là, à travers un objectif sportif que tout à chacun s'est secrètement fixé...

Enfin, n'oublions pas nos représentants qualifiés pour le **championnat de France à Roland Garros**. Ils vont défendre les couleurs du club. Tous nos encouragements leur sont adressés.

Même en plein été où l'heure serait plutôt aux vacances, que d'activité au GT !

Joseph Garofalo

Fête du mini-tennis

Tous les enfants participant aux cours du mini-tennis du mercredi après-midi et du samedi matin ont eu l'occasion de se retrouver lors de la fête du mini-tennis le **samedi 13 juin** après-midi.

Organisée par Alexandre, Stéphanie et leur équipe d'initiateurs, Anna, Sona, Florent, les jeunes pousses (5-7 ans) de notre Ecole de Tennis ont échangé des balles avec les parents. Ils ont pu participer à divers ateliers (jeu avec balle mousse ; ballon violet ; balle rouge ; précision avec cible ; parcours de motricité et de coordination.)

Ce sont au total 45 participants qui ont passé du bon temps sur les courts, durant 2 heures, avant de se retrouver pour un grand et copieux goûter de fin d'année. Parallèlement, une remise de tee-shirts, de bandeaux et une distribution de friandises a ravi tous nos jeunes joueurs.

Un bel après-midi de convivialité pour conclure cette saison 2015 !

Comité de rédaction
Christian Gaudin - Joseph Garofalo - René Mazard-Mercier
Alexandre Rolin - Déborah Gaudin - Nelly Bauda

« Vacances sportives au Grenoble Tennis »

Pour les retardataires, il reste quelques places pour les semaines du 13 au 17 juillet, du 20 au 24 juillet, du 27 au 31 juillet, et du 24 au 28 août !

Inscriptions de dernière minute encore possibles à l'accueil...

**Romain Fournier :
Profession Préparateur Physique**

Efforts – Contraintes – Rigueur... C'est lui !
Fatigue – Courbatures – Epuisement... C'est encore lui !
En charge de l'entraînement physique des jeunes du centre d'entraînement et des joueurs de l'académie, les séances sport-santé sont également le domaine de Romain au sein du GT.
Séances de remise en forme – Echauffement progressif – Travail musculaire – Hygiène du corps – Soucis d'adaptabilité – Récupération adaptée – Vision mentale du compétiteur – Diplomatie dans le coaching... C'est toujours lui !

L'incapacité pour Grenoble Tennis de le recruter à temps plein l'a poussé à mettre en place le projet professionnel d'ouverture d'une structure de préparation physique à Bourg en Bresse. Projet qui lui tenait très à cœur et cheminait dans son esprit depuis longtemps. Après 4 années de travail au sein du club, cette perspective s'ouvre à lui pendant l'été. Ceux qui se sont confrontés à sa personnalité lui adressent une pluie d'encouragements.

Bon vent et large succès à Romain Fournier pour son nouveau challenge...

DES : Mention reçu pour Alexandre !

Alexandre est l'un des piliers de l'équipe pédagogique du club. Sa fonction au sein du club est multiple : Responsable du Club Junior ; Programme adulte ; enseignant au Centre d'entraînement ; tennis périscolaire ; tennis adapté ; animateur.

Pour parfaire encore davantage une pédagogie prenant en compte la diversité et la complexité du joueur de tennis (généralement jamais satisfait de ses performances !), Alexandre possède désormais l'expertise d'un DES.

Félicitations Alexandre pour ce nouveau statut de Professeur de Tennis obtenu en juin 2015 après deux ans de formation.

**Championnat des Alpes Individuels
NC-4ème série - 3ème série et 2de série**

Retrouvez tous les résultats sur le site de la Ligue **ICJ**



TENNIS

Info GT

Juillet
2015

N°14

2/2

Fête du Club Junior

Une nouvelle saison s'est achevée au sein de l'Ecole de Tennis ! Le « Challenge Multisports », qui a rythmé la fête de fin d'année, a regroupé plus de 80 participants de 7 à 16 ans le **mercredi 24 juin**.

Les jeunes joueurs de notre club se sont affrontés dans plusieurs disciplines sportives : Tennis, badminton, handball, basketball et football.



Au terme d'un après-midi « brulant » par plus de 30 degrés, sous l'égide d'un « parent capitaine », les équipes ont déployé toute leur énergie pour parvenir à faire gagner leur groupe. La meilleure équipe dans chaque catégorie s'est vue remettre une récompense. Quant aux autres, elles se sont consolées avec friandises, jus de fruits et de magnifiques gâteaux apportés par les enfants et confectionnés spécialement pour l'occasion par les mamans.

Un grand Merci à tous les joueurs de l'Ecole de Tennis, ainsi qu'à toute l'équipe pédagogique pour cette belle et fructueuse saison 2015.

Réinscriptions au club le mercredi 2 Septembre de 9h à 18h ou le mercredi 9 septembre de 14h à 18h.

Construction nouvelle structure

10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - ZERO

Après tant d'années d'un travail minutieux et acharné sur le dossier de la nouvelle structure tennistique, le complexe est enfin livrable !

Une structure des plus moderne en son genre que nous comptons vous présenter plus en détails sur un prochain et spécial Info GT...



Fête du Club

Pour les plus grands, le terme de la saison sportive s'est effectué le **samedi 27 juin** par le traditionnel tournoi « double pour tous », suivi d'un barbecue géant.

Même si la participation a été en deçà des années précédentes, sous une chaleur étouffante de cette fin de mois de juin, ce tournoi amical a rassemblé l'après-midi 25 adhérents du club. Ils se sont affrontés lors de matches en double à « la mêlée ».

Chaque match a apporté son lot de points spectaculaires dans une ambiance conviviale, les équipes étaient composées de participants de 9 à 75 ans, compétiteurs confirmés, joueurs loisirs, femmes et hommes, pour le régal de tous...

La journée s'est achevée par un repas sur la terrasse de « L'avantage » pour une cinquantaine de convives

Carlos, épaulé par Nicolas et Sarah, ont pris soin de leurs invités lors de cette douce soirée d'été en leur proposant punch en apéritif, salades, grillades, salades de fruits, le tout accompagné d'un petit verre de vin. Merci à toute l'équipe de « L'avantage » pour cette soirée festive.



Rubrique ouverte aux adhérents

Vous souhaitez faire passer un message concernant l'animation globale du GT dans l'objectif de toujours en améliorer la vie du club...

A vos plumes ! Cette rubrique est la vôtre...

Horaires été 2015

Le club est passé aux horaires d'été Toutes les infos [ICI](#)

Agenda Juillet-Août

❖ du 29 juin au 31 juillet et du 24 au 28 août

Vacances sportives - Stages tennis et multisports

❖ du 6 au 9 juillet Stage tennis adultes

Pour toutes les animations
Renseignements et inscriptions à l'accueil