



RAPPORT DES ACTIVITES RSE/RSO

2022-2023

Pour un tennis responsable et solidaire





UN CLUB OUVERT A TOUS LES PUBLICS

Pour un tennis responsable et solidaire



Un club engagé

Le tennis pour tous

Depuis de longues années, le Grenoble Tennis mène **une politique sociale ambitieuse pour permettre l'accès du plus grand nombre, quel que soit sa condition physique, son âge ou ses conditions de vie, à une pratique sportive, vecteur de santé, de bien-être et d'inclusion.** Le tennis, malgré les apparences, peut être pratiqué par tous les publics lorsque son enseignement est adapté à chacun. Le sport offre également un cadre universel pour l'apprentissage de valeurs, contribuant ainsi au développement des compétences personnelles nécessaires pour une citoyenneté responsable (travail d'équipe, discipline, détermination, égalité, respect de l'autre). Au delà du sport lui-même, venir au Grenoble Tennis, c'est déjà pousser la porte d'un lieu de vie chaleureux, accueillant, qui favorise les rencontres et l'ouverture aux autres.



Des créneaux solidaires

Mise à disposition gratuite de terrains



Chaque semaine, nous mettons à disposition gratuitement certains terrains pour **une quinzaine d'heures d'enseignement en direction de publics éloignés de la pratique** (accueil d'instituts médico-éducatifs, de jeunes filles issues des quartiers populaires avec Sport dans la Ville, tennis santé avec des personnes en réadaptation physique après un accident ou en rémission de maladies graves, cycle d'initiation avec les Big Bang ballers, association spécialisée dans l'inclusion par le sport, Maisons de l'enfance...)

Mise à disposition gratuite d'enseignants



Pour accompagner ces groupes, nous mettons à disposition gratuitement **un ou plusieurs enseignants du club, formés à l'accueil de tous les publics, afin de proposer une activité adaptée à chacun**, en fonction de ses capacités physiques et techniques. L'accent est mis sur le jeu, le partage et la convivialité.

Tennis et inclusion



Partenariat avec Sport dans la Ville

Dans le cadre du programme "L dans la ville", dispositif d'encouragement à l'émancipation et à la pratique sportive, le Grenoble Tennis, en partenariat avec Sport dans la Ville, association d'insertion par le sport, accueille gratuitement tous les samedis une quinzaine de jeunes filles de 12 à 17 ans issues du quartier Teisseire-Malherbe. Le club accueille également gratuitement des ateliers de prise de parole de nombreuses jeunes dans le cadre de leur accompagnement vers l'insertion.



L

Accueil du tournoi interrégional

Depuis 4 ans, au mois d'avril, le club accueille plus de 80 jeunes filles pour un tournoi interrégional de tennis, regroupant les jeunes filles de Grenoble, Saint-Etienne et Lyon.



Tennis et inclusion

Partenariat avec l'IME Daudignon

Le Grenoble Tennis accueille tous les lundis un groupe d'une dizaine de personnes issus de l'Institut médico-éducatif Daudignon, structure qui accompagne les enfants et adolescents ayant une déficience intellectuelle.



Partenariat avec les big bang ballers

Le Grenoble Tennis accueille tous les jeudis un cycle d'initiation en partenariat avec les big bang ballers, association d'éducation et d'inclusion par le sport.





Le tennis santé

Un club reconnu nationalement

Le club dispose depuis deux ans du label national "club sport santé" décerné par la Fédération Française de Tennis. Cette récompense témoigne de l'engagement du club pour permettre à toutes les personnes d'accéder à la pratique sportive, quel que soit son état de santé.



Partenariat avec Prescri'Bouge

Depuis plusieurs années, le Grenoble Tennis est référencé par Prescri'Bouge, le Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activités Physiques (DAPAP) et Maison Sport Santé, géré par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Dans ce cadre, plusieurs personnes âgées de plus de 60 ans ou en Affection de Longue Durée (ALD) sont accueillies, sur prescription d'un médecin, tous les mardis de 14 h à 15 h pour une pratique sportive adaptée, qui tient compte de leurs caractéristiques individuelles et médicales.



Le tennis fauteuil



Organisation des championnats de France

Depuis trois ans, le Grenoble Tennis accueille, sous l'égide de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Tennis, **les championnats de France de tennis fauteuil**. Les meilleurs joueurs et joueuses françaises s'affrontent pendant 4 jours à la fin du mois de juin, en proposant une discipline spectaculaire



Actions de sensibilisation au handicap

En parallèle de ces championnats, le club organise, conjointement avec ses partenaires (Ville de Grenoble, Comité de l'Isère de Tennis, Maisons de l'enfance...) **des actions de sensibilisation du public, notamment les jeunes, aux enjeux du handicap**. L'année dernière, un concours de dessin a été organisé avec les jeunes d'une MJC et de nombreuses écoles ont pu rencontrer ces champions et s'initier eux-mêmes à la pratique du tennis fauteuil.



GERER NOTRE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE

Pour un tennis responsable et solidaire



Un club engagé

L'environnement au coeur du club

Convaincu par la nécessité de participer activement, à notre échelle, à la lutte contre le changement climatique pour préserver notre planète, les dirigeants du Grenoble Tennis **ont mis en place un plan de sobriété et de nombreuses actions visant à réduire l'empreinte carbone des activités du club.** Par ailleurs, le monde du sport, à travers sa capacité à sensibiliser et mobiliser largement tous les publics, doit aujourd'hui être un modèle, vecteur de changements de comportement.

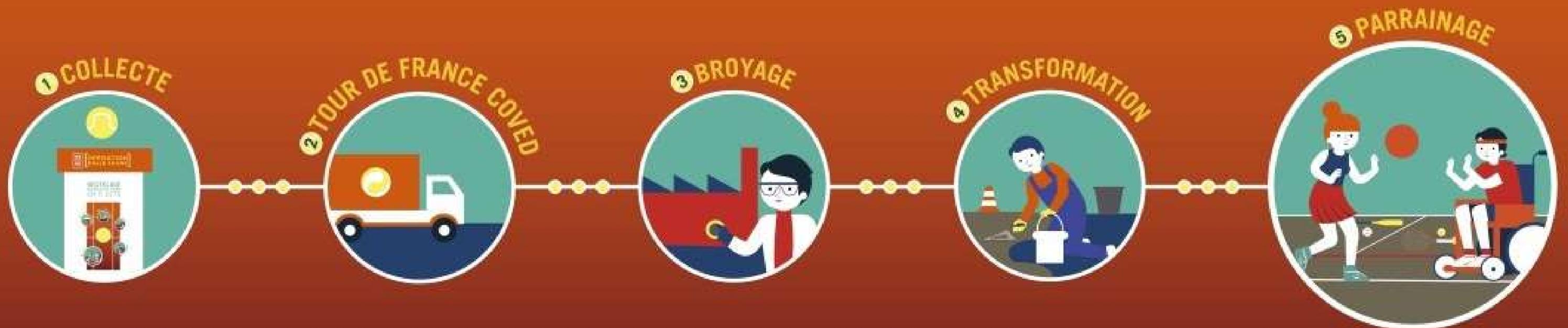


Recyclage et valorisation des belles usagées



Partenaire de l'opération "balles jaunes"

Dans une logique d'économie circulaire, le club recycle 100 % des balles usagées, laissées sur site par les pratiquants dans des bacs de collecte prévus à cet effet. Cette opération nationale de valorisation du principal consommable dans l'univers tennis offre une seconde vie à nos 20 000 balles usagées par an qui sont recyclées en sols sportifs et les offrir à des structures à vocation sociale et solidaire (centres de rééducation, instituts médico-éducatifs, instituts d'éducation motrice, hôpitaux pour enfants...)



Recyclage du matériel sportif

Partenaire de la recyclerie sportive de Grenoble

Depuis la rentrée de septembre 2022, le club est partenaire de la recyclerie sportive de Grenoble. Inscrite dans l'économie circulaire, la recyclerie sportive fournit des biens et des services de manière durable, en limitant la consommation et le gaspillage de ressources (matières premières, eau, énergie) ainsi que la production des déchets en réparant le matériel cassé ou usagé. Entre septembre 2022 et octobre 2022, 12 kilos de matériel ont été collectés au club dans un box réservé notamment aux raquettes cassés.



Aller vers le zéro plastique

Suppression des bouteilles d'eau

Conformément aux recommandations de la FFT et de la charte des éco-événements, le Grenoble Tennis a supprimé les petites bouteilles d'eau pour le public, le staff et les joueurs/joueuses, les remplaçant par des bonbonnes rechargeables ou des gourdes réutilisables.



Suppression des verres jetables

Les éco-cup ont remplacé les verres jetables lors des animations et événements du club. Des rampes à eau sont mises en place pour les événements extérieurs accueillis au Grenoble Tennis.



Réduction des produits emballés

Dans nos achats, nous mettons en place une politique responsable pour limiter la consommation de produits sportifs ou alimentaires emballés.



Un plan de sobriété énergétique

Des économies d'éclairage



Un club de tennis est très consommateur en éclairage au vu de la puissance des installations recommandées, notamment en période de compétition. Afin de sensibiliser nos adhérents à cette consommation d'énergie, nous préconisons, quand les conditions de lumière naturelle le permettent, de ne pas allumer les lumières sur les courts, notamment en intérieur. Nous rappelons régulièrement la nécessité de bien éteindre le court en quittant le site. **En 2022, nous avons ainsi réalisé 12 % d'économies d'énergie sur l'éclairage.**

Des économies d'eau



Le même travail de sensibilisation est engagé sur le sujet de l'eau avec des recommandations sur l'utilisation des vestiaires, douches...

Un tri strict des déchets

Au GT, on trie dans tous les espaces !

Aujourd'hui, le club est équipé pour que chaque usager, salarié ou adhérent, puisse trier correctement tous les déchets, que ce soit dans la partie club de tennis (à l'accueil et au bord de tous les terrains) ou restaurant. Plus de 10 points de collecte permettent de trier les papiers, les emballages plastiques, les déchets alimentaires et les ordures ménagères.



Aller vers des éco-événements



Les 15 engagements éco-responsables

Depuis 2017, le Ministère des Sports et WWF ont co-construit la **Charte des 15 engagements éco-responsables à destination des organisateurs d'événements sportifs**. Les engagements portent entre autres sur l'alimentation responsable, la mobilité durable, la gestion des déchets, la consommation d'eau et d'énergie, la protection des espaces naturels et de la biodiversité, l'inclusion, la lutte contre les discriminations, l'éducation au développement durable. Au Grenoble Tennis, nous tentons pour chaque événement d'intégrer un maximum de recommandations. Nous réfléchissons à aller plus loin d'ailleurs avec le label Ecofest.

Une alimentation locale

Une alimentation saine, locale et de saison

Au sein de notre restaurant "Table sur court", géré directement par le Grenoble Tennis, nous nous efforçons de promouvoir **une cuisine saine pour les sportifs, équilibrée, de saison, qui met à l'honneur nos produits locaux**. Des jus de fruits en provenance de chez Béchet à La Terrasse sont proposés en toute saison comme alternative aux sodas traditionnels.



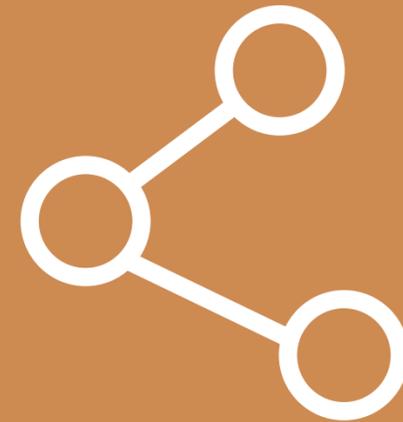
Dématérialisation des données

Réduction de la consommation de papier

Pour réduire notre consommation de papier et l'usage d'outils consommateurs d'énergie comme les imprimantes et copieurs, nous nous engageons dans une **dématérialisation complète du club avec des applications et un site internet** qui permettent aujourd'hui l'inscription et la réservation des terrains.



Mutualisation et partage



Partenariat avec les clubs de l'agglomération et la Ligue

Dans une logique d'achats et de consommations collaboratifs, nous proposons régulièrement aux clubs voisins de nous associer **pour acheter ensemble du matériel sportif**. Cette année, nous avons acheté en commun avec le club d'Uriage des panneaux de score pour nos tournois internationaux. Nous avons également bénéficié du prêt gratuit de chaises d'arbitre par le club du TC Echirolles. Nous souhaitons aller encore plus loin avec la mise en commun de certaines ressources, y compris humaines, avec la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Tennis, notamment pour la gestion des profils haut-niveau.

Un club engagé

Et encore...

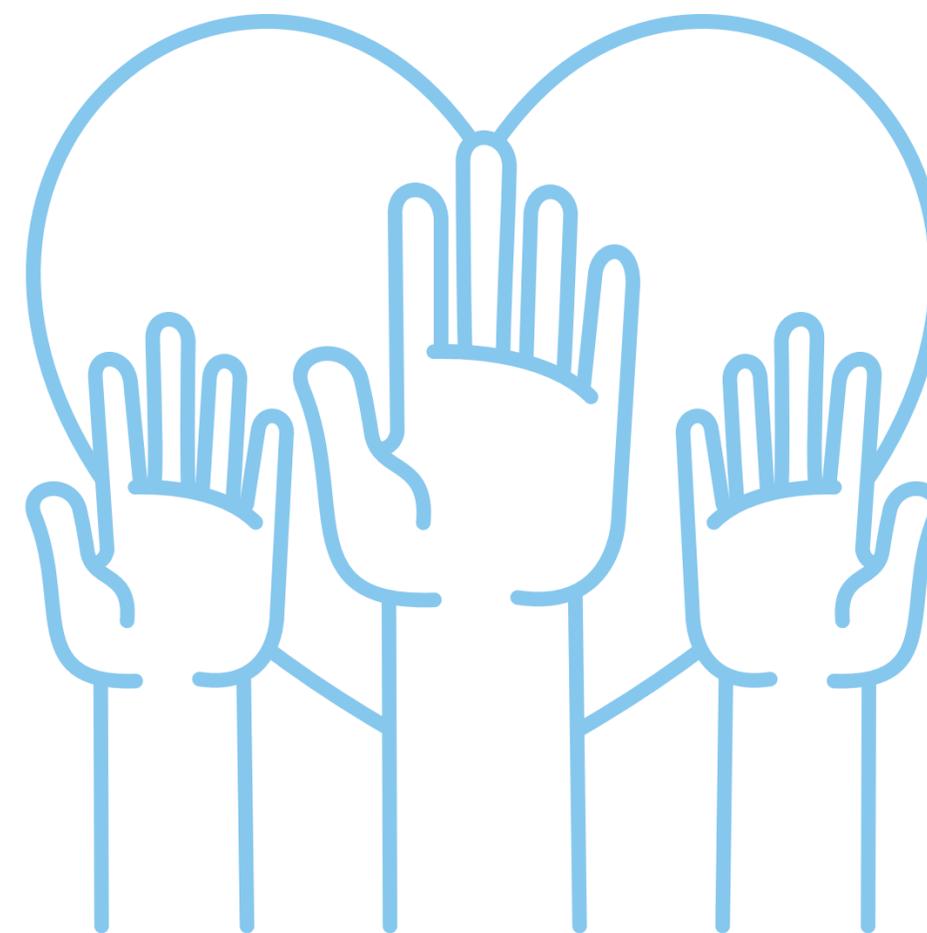
Nos actions en faveur d'un sport plus solidaire et plus responsable sur le plan écologique ne s'arrêtent pas ici. Régulièrement, nous sommes amenés à témoigner de notre engagement solidaire. Chaque année, nous sommes l'une des premières associations sportives grenobloises (730 euros en 2022) en termes de gain sur la journée du Téléthon. Nous accueillons régulièrement et gratuitement des événements à forte connotation sociale, qui entrent en résonance avec notre projet. Pour permettre à des associatives sportives naissantes de se lancer, nous accueillons d'autres disciplines sportives qui n'ont pas accès à un équipement (le lacrosse, le pickleball...). Enfin, nous choisissons nos prestataires extérieurs avec soin, dans une logique d'achat responsable ou de solidarité (par exemple : traiteur solidaire livrant les repas à vélo pour nos manifestations).



Un club engagé

Un immense merci à nos bénévoles !

Ils sont le coeur du mouvement associatif ! Chaque année, l'équipe des 12 membres bénévoles du comité directeur et plus de 80 adhérents, auxquels s'ajoutent pour nos tournois internationaux des adhérents d'autres clubs isérois, font vivre le club en offrant leur temps, leurs compétences et leur générosité. Conformément aux engagements de la Charte des 15 engagements éco-responsables du Ministère des Sports et pour entretenir cette culture de l'engagement, nous confions à nos bénévoles des missions adaptés à leur âge et disponibilité, pour lesquelles ils sont formés au préalable, et nous valorisons leur implication avec des invitations à des évènements sportifs, des avantages en nature... Nous favorisons également l'accès au bénévolat pour les personnes en situation de handicap.





NOUS REJOINDRE

Si vous souhaitez nous soutenir et contribuer, vous aussi, à un sport plus solidaire et plus responsable, n'hésitez pas à nous contacter.

Vincent BERLANDIS

0778647314

vincent.berlandis@grenobletennis.fr

